

Notatskjema for grottepersonell ved utkalling

Skjemaet viser hva man bør få avklart når du blir ringt opp fra Hovedredningssentral (HRS) eller Lokal redningssentral (LRS), - eller fra en annen grotte som ringer etter oppdrag fra HRS/LRS. Skjemaet kan brukes som en huskeliste. Skjemaet er tredelt:

- 1) **Få informasjon om hva som har skjedd**
- 2) **Avklare hva du bør foreta deg** (ringe opp andre, stå standby eller dra avgårde) og
- 3) **Avklare utstyrsbehov.**

NB! Utkalling av grotteredningstjenesten kan kun igangsettes av politi (HRS/LRS)

1) Informasjon om hva som har skjedd

HVEM RINGER (navn/hvorfra):..... TLF.....

NAVN PÅ KONTAKT HOS HRS/LRS:..... TLF.....

NAVN PÅ DEN SOM

MELDTE FRA OM HENDELSEN:..... TLF.....

HVILKEN GROTTA / HVOR I GROTTA:.....

HVA HAR SKJEDD / NÅR SKJEDDE DET:.....

TYPE SKADE:.....

HVEM ER IMPLISERT OG HVOR BEFINNER DE SEG:.....

HVILKE TILTAK ER/VIL BLI UTFØRT:.....

ANNET:.....

2) Skal jeg ...

1. Ringe til noen?		Ja	Nei	2. Pakke personlig utstyr?		Ja	Nei	3. Dra avgårde?		Ja	Nei*
Jeg ringer til:	Kommer:			Hva jeg skal ta med ut over standard utstyr:				Hvor skal jeg møte opp:			
Husk: Ring tilbake og fortell hvem som kommer, og når.				Husk: Gå igjennom utstyrslisten				Transportopplegg til samlingssted: * Avvent beskjed (stand by)			

3) Avklaring av utstyrsbehov

Utstyrslistene nedenfor har til hensikt å hjelpe grottepersonell i å vurdere hva slags utstyr som er nødvendig å ta med under en aksjon. Hva som er nødvendig å ta med er spesielt avhengig av:

- Type aksjongsrotte (elvegrotte, vertikal grotte, horisontal grotte)
- Hva din funksjon kan tenkes å være under aksjonen (rigger, bærebarer, m m)
- Aksjonens varighet (behov for overnattingsutstyr og mat/kokeutstyr)

Når du blir bedt om å stille, må du be om å få svar på disse tre punktene så langt det lar seg gjøre, slik at det blir lettere å ta med korrekt utstyr. I tillegg kan de mer detaljerte sjekklister nedenfor være til hjelp.

Foruten personlig utstyr inkluderer listene utstyr som kan bli benyttet av andre, som karabiner, slyngebånd, tau m m, selv om slikt utstyr finnes i depot ved 330-skvadronen i Bodø.

Standardutstyr, som benyttes under jorden

- Grotteklær som
 - innvendige klær
 - kjeledress/våt-drakt/grottedrakt
 - hansker
 - lue/skjerf
 - egnet skotøy
- Grottehjelm med påmontert lys, og
 - reservebatterier/karbid (minst 8 timer)
 - spesielle reservedeler
 - reparasjonsverktøy
 - reservelyskilder
- En mindre grottesekk e.l.
- Litt personlig førstehjelpsutstyr
- Matpakke som varer 12-16 timer
- Drikke
- Fløyte
- Kniv
- Armbåndsurs
- Slyng (60 cm) og 1-2 skrukarabiner (til f.eks. bærebering)
- Blyant og litt papir/notisbok (til å skrive ned viktige beskjeder)
- Grottekart (dersom du har det)

Ekstra utstyr

- Ekstra karbid/batterier
- Ekstra grotteklær
- Bestikk og tallerken
- Kokeutstyr
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Telt
- Stor grottesekk
- Tørrdrakt/våt-drakt (for elvegrotte)
- Statisk tau, 11 mm

Ekstra utstyr for vertikale grotter

- Rappellutstyr (sittesele, rappellbrems m/autostop eller prusik, 2-3 skrukarabiner)
- Tilpasset tauklemmingsutstyr (brystsele, 2 tauklemmer, fotløkke, kuhale m m)
- Forankringsutstyr (slynger, bånd, taubiter, skrukarabiner m m)
- Heisesystem (trinser, klemmer og passende skrukarabiner)
- Bolteutstyr (manuelt bolteutstyr, boremaskin)

Standardutstyr, som benyttes over jorden

- Ryggsekk til oppbevaring av eget utstyr
- Tørre klær
- Noe mat
- Varm drikke på termos
- Turkart og kompass (dersom du har det)